

**RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA STAROMIEŚCIE**  
**PROGRAM PÓLKOLONII LETNICH 2018:**

DZIEŃ TYGODNIA	I TYDZIEŃ – PROGRAM:
<p style="text-align: center;"><b>PONIEDZIAŁEK</b>  <b>2.07.2018 r.</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Zapoznanie się z placówką, zasadami BHP, wspólne tworzenie regulaminu półkolonii i wizytówek imiennych.</li> <li>❖ Zabawy, konkursy i gry integracyjne.</li> <li>❖ Przerwa na posiłek.</li> <li>❖ „Aktywny czas“ - wyjście na plac zabaw.</li> <li>❖ Obiad.</li> <li>❖ „Wesoło - kolorowo“ warsztaty modelowania baloników i malowania twarzy.</li> </ul>
<p style="text-align: center;"><b>WTOREK</b>  <b>3.07.2018 r.</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Gry i zabawy sportowe.</li> <li>❖ Zabawy z chustą Klanza.</li> <li>❖ Przerwa na posiłek.</li> <li>❖ Pokaz filmowy w kinie sferycznym 360°.</li> <li>❖ Kącik plastyczny: tworzymy makietę kosmicznego miasta.</li> <li>❖ Obiad.</li> <li>❖ Warsztaty przedsiębiorczości w oparciu o gigantyczną grę „Monopoly“.</li> <li>❖ Wspólne zabawy.</li> </ul>
<p style="text-align: center;"><b>ŚRODA</b>  <b>4.07.2018 r.</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Zabawy i gry sportowe.</li> <li>❖ Omówienie zasad bezpieczeństwa w podróży.</li> <li>❖ Wycieczka do Zagrody Garncarskiej w Medyni Głogowskiej - warsztaty garncarskie i inne atrakcje, obiad.</li> <li>❖ Powrót do placówki.</li> <li>❖ Zabawy sportowe na świeżym powietrzu.</li> </ul>
<p style="text-align: center;"><b>CZWARTEK</b>  <b>5.07.2018 r.</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ „W zdrowym ciele zdrowy duch“ – poranne ćwiczenia.</li> <li>❖ Kalambusy i gry integracyjne.</li> <li>❖ Przerwa na posiłek.</li> <li>❖ Koty pod lupą. Lekcja Edukacyjna Fundacji Felineus „Rozumiem mruczka“.</li> <li>❖ Obiad.</li> <li>❖ Przypomnienie zasad bezpieczeństwa w podróży.</li> <li>❖ Wycieczka na fontannę multimedialną i lody, spacer po rzeszowskim deptaku.</li> <li>❖ Powrót do placówki.</li> </ul>
<p style="text-align: center;"><b>PIĄTEK</b>  <b>6.07.2018 r.</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Kącik plastyczny: Budujemy statek kosmiczny.</li> <li>❖ Przerwa na posiłek.</li> <li>❖ Przypomnienie zasad bezpieczeństwa w podróży.</li> <li>❖ Wyjście do Fly Parku.</li> <li>❖ Powrót do placówki.</li> <li>❖ Obiad.</li> <li>❖ „Kredowe potworki“ – konkurs na najbardziej twórczy rysunek kredą.</li> <li>❖ Wręczenie nagród uczestnikom półkolonii.</li> </ul>

**RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA STAROMIEŚCIE**  
**PROGRAM PÓŁKOLONII LETNICH 2018:**

DZIEŃ TYGODNIA	II TYDZIEŃ – PROGRAM:
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>9.07.2018 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Zapoznanie się z placówką, zasadami BHP, wspólne tworzenie regulaminu półkolonii i wizytówek imiennych.</li> <li>❖ Poznajemy siebie - zabawy i gry integracyjne.</li> <li>❖ Przerwa na posiłek.</li> <li>❖ Kącik plastyczny: twórczy plener malarski.</li> <li>❖ Obiad.</li> <li>❖ Mini disco – poznajemy tańce świata.</li> <li>❖ Wspólne zabawy.</li> </ul>
<b>WTOREK</b> <b>10.07.2018 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Zabawy i gry integracyjne, kalambury, turniej „w dwa ognie“.</li> <li>❖ Przerwa na posiłek.</li> <li>❖ Omówienie zasad bezpieczeństwa w podróży.</li> <li>❖ Seans filmowy - wyjście do kina Zorza.</li> <li>❖ Powrót do placówki.</li> <li>❖ Obiad.</li> <li>❖ Konkursy sportowe, wyścigi z przeszkodami, gry zręcznościowe.</li> </ul>
<b>ŚRODA</b> <b>11.07.2018 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Zabawy, konkursy i gry integracyjne.</li> <li>❖ Kącik plastyczny: tworzymy własny breloczek.</li> <li>❖ Przerwa na posiłek.</li> <li>❖ „Czas na planszówki“ - turniej gier planszowych.</li> <li>❖ „Aktywny czas“ wyjście na plac zabaw.</li> <li>❖ Obiad.</li> <li>❖ Klinika Doktora Misia – kurs pierwszej pomocy dla najmłodszych.</li> </ul>
<b>CZWARTEK</b> <b>12.07.2018 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ „W zdrowym ciele zdrowy duch“ – rozgrzewka sportowa.</li> <li>❖ Tworzymy wspólnie piosenkę półkolonijną.</li> <li>❖ Przerwa na posiłek.</li> <li>❖ Przypomnienie zasad bezpieczeństwa w podróży. Wyjście do Fabryki Czekolady „Dzień z watą cukrową”, obiad.</li> <li>❖ Powrót do placówki, zabawy integracyjne.</li> </ul>
<b>PIĄTEK</b> <b>13.07.2018 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Zabawy i gry integracyjne.</li> <li>❖ Przerwa na posiłek.</li> <li>❖ Przypomnienie zasad bezpieczeństwa w podróży.</li> <li>❖ Zagrajmy w kręgle - wyjście do kręgielni Kula.</li> <li>❖ Powrót do placówki.</li> <li>❖ Obiad.</li> <li>❖ Mini olimpiada letnia – zawody indywidualne i drużynowe.</li> <li>❖ Wręczenie nagród uczestnikom półkolonii.</li> </ul>

**RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA STAROMIEŚCIE**  
**PROGRAM PÓŁKOLONII LETNICH 2018:**

DZIEŃ TYGODNIA	III TYDZIEŃ – PROGRAM:
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>16.07.2018 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Zapoznanie się z placówką, zasadami BHP, wspólne tworzenie regulaminu półkolonii i wizytówek imiennych.</li> <li>❖ Poznajemy siebie - zabawy i gry integracyjne.</li> <li>❖ Przerwa na posiłek.</li> <li>❖ „Aktywny czas“ wyjście na plac zabaw.</li> <li>❖ Obiad.</li> <li>❖ „Kto, co, kiedy?“ - warsztaty kryminalistyki.</li> </ul>
<b>WTOREK</b> <b>17.07.2018 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ „W zdrowym ciele zdrowy duch“ – rozgrzewka sportowa.</li> <li>❖ Kącik plastyczny: czas pięknych księżniczek i dzielnych rycerzy.</li> <li>❖ Przerwa na posiłek.</li> <li>❖ Mobilne Oceanarium i Planetarium 3D.</li> <li>❖ Obiad.</li> <li>❖ Tworzymy zwierzaki z balonów – warsztaty skręcania balonów.</li> </ul>
<b>ŚRODA</b> <b>18.07.2018 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Zabawy i gry integracyjne.</li> <li>❖ Przerwa na posiłek.</li> <li>❖ Omówienie zasad bezpieczeństwa w podróży.</li> <li>❖ Wyjście do Kinder Palnety – bawimy się i zajadamy kolorową watę cukrową.</li> <li>❖ Obiad.</li> <li>❖ Nasza własna ścianka zdjęciowa.</li> </ul>
<b>CZWARTEK</b> <b>19.07.2018 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Zabawy integracyjne, omówienie zasad bezpieczeństwa w podróży.</li> <li>❖ Wycieczka do Centrum Edukacji Ekologicznej w Stobiernej - warsztaty kulinarne, pszczelarskie i entomologiczne, obiad.</li> <li>❖ Powrót do placówki, wspólne zabawy.</li> </ul>
<b>PIĄTEK</b> <b>20.07.2018 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Konkursy sportowe, wyścigi z przeszkodami, gry zręcznościowe, odbiór dzieci z placówki.</li> <li>❖ Przerwa na posiłek na świeżym powietrzu – wyjście do ogrodów bernardyńskich i na lody.</li> <li>❖ Powrót do placówki.</li> <li>❖ Obiad.</li> <li>❖ W baśniowym zamku – warsztaty Edukidu z klockami LEGO.</li> <li>❖ Wręczenie nagród uczestnikom półkolonii.</li> </ul>

# RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA STAROMIEŚCIE

## PROGRAM PÓLKOLONII LETNICH 2018:

DZIEŃ TYGODNIA	IV TYDZIEŃ – PROGRAM:
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>23.07.2018 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ Zapoznanie się z placówką, zasadami BHP, wspólne tworzenie regulaminu półkolonii i wizytówek imiennych.</li><li>❖ Poznajemy siebie - zabawy i gry integracyjne.</li><li>❖ Przerwa na posiłek.</li><li>❖ Warsztaty tworzenia gigantycznych baniek mydlanych.</li><li>❖ Kącik plastyczny: Historie indiańskie - tworzymy łapacze snów.</li><li>❖ Obiad.</li><li>❖ „Aktywny czas“ wyjście na plac zabaw.</li><li>❖ Wspólne zabawy.</li></ul>
<b>WTOREK</b> <b>24.07.2018 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ Zabawy z chustą Klanza.</li><li>❖ „Czas na planszówki“ - turniej gier planszowych.</li><li>❖ Przerwa na posiłek.</li><li>❖ „Świat robotów“ – warsztaty z programowania robotów.</li><li>❖ Obiad.</li><li>❖ Kącik plastyczny: tworzymy własnego robota.</li></ul>
<b>ŚRODA</b> <b>25.07.2018 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ „Zagraj z nami!“ - gigantyczna gra planszowa.</li><li>❖ Quiz „Zgaduj zgadul“.</li><li>❖ Przerwa na posiłek.</li><li>❖ Omówienie zasad bezpieczeństwa w podróży.</li><li>❖ Wyjazd do stadniny koni Zabajka, ognisko.</li><li>❖ Powrót do placówki.</li></ul>
<b>CZWARTEK</b> <b>26.07.2018</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ Konkursy sportowe, wyścigi z przeszkodami, gry zręcznościowe, tory przeszkód.</li><li>❖ Przerwa na posiłek.</li><li>❖ Poszukiwacze skarbów – gra w terenie.</li><li>❖ Obiad.</li><li>❖ „Mały Picasso“ – konkurs na najbardziej twórczy rysunek kredą.</li><li>❖ Wspólne konkursy i zabawy.</li></ul>
<b>PIĄTEK</b> <b>27.07.2018 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ Zabawy i gry integracyjne.</li><li>❖ Przerwa na posiłek.</li><li>❖ Przypomnienie zasad bezpieczeństwa w podróży.</li><li>❖ „Tęczowa zabawa“ – wyjazd do Kolorowego Świata.</li><li>❖ Powrót do placówki.</li><li>❖ Obiad.</li><li>❖ Wspólne zabawy, wręczenie nagród uczestnikom półkolonii.</li></ul>

# RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA STAROMIEŚCIE

## PROGRAM PÓŁKOLONII LETNICH 2018:

DZIEŃ TYGODNIA	V TYDZIEŃ – PROGRAM:
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>30.07.2018 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ Zapoznanie się z placówką, zasadami BHP, wspólne tworzenie regulaminu półkolonii i wizytówek imiennych.</li><li>❖ Poznajemy siebie - zabawy i gry integracyjne.</li><li>❖ Przerwa na posiłek.</li><li>❖ Warsztaty tworzenia gier planszowych.</li><li>❖ Obiad.</li><li>❖ „Aktywny czas“ wyjście na plac zabaw.</li><li>❖ Wspólne zabawy.</li></ul>
<b>WTOREK</b> <b>31.07.2018</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ Kalambury, turniej „W dwa ognie”, berek.</li><li>❖ Przerwa na posiłek.</li><li>❖ Poznajemy znaki drogowe, tworzymy mini tor jazdy i zdajemy egzamin mini kierowcy.</li><li>❖ Obiad.</li><li>❖ „Kredowe potworki“ – konkurs na najbardziej twórczy rysunek kredą.</li></ul>
<b>ŚRODA</b> <b>1.08.2018 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ Quiz „Zgaduj zgadul”.</li><li>❖ „Jem zdrowo“ - warsztaty zdrowego odżywiania, przerwa na posiłek.</li><li>❖ Konkursy sportowe, wyścigi z przeszkodami, gry zręcznościowe, tory przeszkód.</li><li>❖ Obiad.</li><li>❖ Kącik plastyczny: bajeczne motyle.</li><li>❖ Wspólne gry i zabawy.</li></ul>
<b>CZWARTEK</b> <b>2.08.2018 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ „W zdrowym ciele zdrowy duch“ – rozgrzewka sportowa.</li><li>❖ Zabawy i gry integracyjne.</li><li>❖ Przerwa na posiłek.</li><li>❖ Wyjazd do Cafe Słodziak - szalone zabawy i animacje, warsztaty kulinarne: „Lepimy pierogi“, obiad.</li><li>❖ Spacer po bulwarach rzeszowskich, powrót dzieci do placówki.</li><li>❖ Wspólne zabawy.</li></ul>
<b>PIĄTEK</b> <b>3.08.2018 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ Zabawy i gry integracyjne.</li><li>❖ Przerwa na posiłek.</li><li>❖ Przypomnienie zasad bezpieczeństwa w podróży.</li><li>❖ Seans filmowy w kinie 6D – wyjazd do Galerii Millenium Hall.</li><li>❖ Powrót do placówki.</li><li>❖ Obiad.</li><li>❖ „Mini talent show“ – pokaż co umiesz.</li><li>❖ Wręczenie nagród uczestnikom półkolonii.</li></ul>