

# **RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA STARONIWA**

## **PROGRAM PÓŁKOLONII LETNICH 2018:**

<b>DZIEŃ TYGODNIA</b>	<b>I TYDZIEŃ – PROGRAM:</b>
<b>PONIEDZIAŁEK 2.07.2018 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ Zbiórka.</li><li>❖ Zapoznane się z placówką, tworzenie kontraktu oraz zapoznanie się z przepisami BHP.</li><li>❖ Gry i zabawy integracyjne.</li><li>❖ Przerwa na posiłek.</li><li>❖ Warsztaty techniczno – plastyczne.</li><li>❖ Prezentacja wykonanych prac.</li></ul>
<b>WTOREK 3.07.2018 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ Zbiórka.</li><li>❖ Gry planszowe.</li><li>❖ Omówienie zasad bezpiecznego podróżowania, przejazd na Rynek rzeszowski.</li><li>❖ Spacer po starówce, lody.</li><li>❖ Powrót do placówki.</li><li>❖ Przerwa na posiłek.</li><li>❖ Warsztaty „Wakacyjne kaktusy”.</li></ul>
<b>ŚRODA 4.07.2018 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ Zbiórka.</li><li>❖ Omówienie zasad bezpiecznego podróżowania, przejazd do Stadniny koni w Zabajce.</li><li>❖ Pobyt w Stadninie koni w Zabajce: jazda konna, jazda bryczkami, ognisko.</li><li>❖ Powrót do placówki.</li></ul>
<b>CZWARTEK 5.07.2018 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ Zbiórka.</li><li>❖ Animacje i zabawy dla dzieci.</li><li>❖ Omówienie zasad bezpiecznego podróżowania, przejazd do Kula Bowling Club.</li><li>❖ Kęgle - Kula Bowling Club.</li><li>❖ Powrót do placówki.</li><li>❖ Przerwa na posiłek.</li><li>❖ Kalambury.</li></ul>
<b>PIĄTEK 6.07.2018</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ Zbiórka.</li><li>❖ Gry planszowe.</li><li>❖ Zajęcia edukacyjne „Rozumiem Mruczka” - warsztaty z Fundacją Felineus.</li><li>❖ Przerwa na posiłek.</li><li>❖ Animacja i zabawy dla dzieci.</li><li>❖ Rozdanie nagród, pożegnanie uczestników.</li></ul>

DZIEŃ TYGODNIA	II TYDZIEŃ – PROGRAM:
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>9.07.2018 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Zbiórka.</li> <li>❖ Zapoznanie się z placówką, tworzenie kontraktu oraz zapoznanie się z przepisami BHP.</li> <li>❖ Gry i zabawy integracyjne.</li> <li>❖ Przerwa na posiłek.</li> <li>❖ Warsztaty techniczno – plastyczne „Owocowy zawrót głowy”.</li> <li>❖ Prezentacja owocowych prac – przygotowanie wystawy.</li> </ul>
<b>WTOREK</b> <b>10.07.2018 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Zbiórka.</li> <li>❖ Gry planszowe.</li> <li>❖ Omówienie zasad bezpiecznego podróżowania, spacer po Staroniwie.</li> <li>❖ Przerwa na posiłek.</li> <li>❖ Kolaż „Staroniwski pamiętnik z podróży”.</li> <li>❖ Gry i zabawy na świeżym powietrzu.</li> </ul>
<b>ŚRODA</b> <b>11.07.2018 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Zbiórka.</li> <li>❖ Omówienie zasad bezpiecznego podróżowania, przejazd do Skansenu w Markowej.</li> <li>❖ Zwiedzanie Skansenu, ognisko, gry i zabawy ruchowe.</li> <li>❖ Powrót do placówki.</li> </ul>
<b>CZWARTEK</b> <b>12.07.2018 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Zbiórka.</li> <li>❖ Gry planszowe.</li> <li>❖ „Interaktywny pokaz kulinarny”.</li> <li>❖ Przerwa na posiłek.</li> <li>❖ Konkurs plastyczny „O czym szumi morze”.</li> <li>❖ Zabawy na świeżym powietrzu.</li> </ul>
<b>PIĄTEK</b> <b>13.07.2018 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Zbiórka.</li> <li>❖ Kalambury.</li> <li>❖ Omówienia zasad bezpiecznego podróżowania, przejazd do kina Zorza.</li> <li>❖ Seans filmowy.</li> <li>❖ Powrót do placówki.</li> <li>❖ Przerwa na posiłek.</li> <li>❖ Rozdanie nagród, pożegnanie uczestników.</li> </ul>

DZIEŃ TYGODNIA	III TYDZIEŃ – PROGRAM:
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>16.07.2018 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Zbiórka.</li> <li>❖ Zapoznanie się z placówką, tworzenie kontraktu oraz zapoznanie się z przepisami BHP.</li> <li>❖ Gry i zabawy integracyjne.</li> <li>❖ Przerwa na posiłek.</li> <li>❖ Poszukiwacze złota- tworzenie gier terenowych.</li> <li>❖ Rozegranie przygotowanych gier.</li> </ul>
<b>WTOREK</b> <b>17.07.2018 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Zbiórka.</li> <li>❖ Omówienie zasad bezpiecznego podróżowania, przejazd na Rynek rzeszowski.</li> <li>❖ „Questing po Rzeszowie”.</li> <li>❖ Powrót do placówki.</li> <li>❖ Przerwa na posiłek.</li> <li>❖ Quiz z wycieczki.</li> </ul>
<b>ŚRODA</b> <b>18.07.2018 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Zbiórka.</li> <li>❖ Omówienie zasad bezpiecznego podróżowania, przejazd do Ranczo w Pstrągowej.</li> <li>❖ Pobyt w Ranczo w Pstrągowej: mini zoo, karmienie oswojonych zwierząt, wieża widokowa, karmienie ryb, przejazd wozami po okolicy, ognisko.</li> <li>❖ Powrót do placówki.</li> </ul>
<b>CZWARTEK</b> <b>19.07.2018 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Zbiórka.</li> <li>❖ Gry planszowe.</li> <li>❖ Omówienie zasad bezpiecznego podróżowania, przejazd do Centrum Rozrywki „Kinderplaneta”.</li> <li>❖ Pobyt w Centrum Rozrywki „Kinderplaneta”.</li> <li>❖ Powrót do placówki.</li> <li>❖ Przerwa na posiłek.</li> <li>❖ Zabawy na świeżym powietrzu.</li> </ul>
<b>PIĄTEK</b> <b>20.07.2018 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Zbiórka.</li> <li>❖ Gry i zabawy ruchowe.</li> <li>❖ Warsztaty jogi śmiechu.</li> <li>❖ Przerwa na posiłek.</li> <li>❖ Pokaz oraz konkurs na najśmieszniejsze przebranie.</li> <li>❖ Rozdanie nagród, pożegnanie uczestników.</li> </ul>

DZIEŃ TYGODNIA	IV TYDZIEŃ – PROGRAM:
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>23.07.2018 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Zbiórka.</li> <li>❖ Zapoznanie się z placówką, tworzenie kontraktu oraz zapoznanie się z przepisami BHP.</li> <li>❖ Gry i zabawy integracyjne.</li> <li>❖ Przerwa na posiłek.</li> <li>❖ Warsztaty techniczno-plastyczne „Budujemy wszechświat”.</li> <li>❖ Astrologiczny pokaz prac.</li> </ul>
<b>WTOREK</b> <b>24.07.2018 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Zbiórka.</li> <li>❖ Gry planszowe.</li> <li>❖ „Staroniwski dzień sportu” – zabawy sportowe.</li> <li>❖ Przerwa na posiłek.</li> <li>❖ Warsztaty plastyczne – „Wakacyjny kalejdoskop”.</li> </ul>
<b>ŚRODA</b> <b>25.07.2018</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Zbiórka.</li> <li>❖ Omówienie zasad bezpiecznego podróżowania, przejazd do Centrum Edukacji Ekologicznej w Stobiernej.</li> <li>❖ Pobyt w Centrum Edukacji Ekologicznej: park owadów, warsztaty z botaniki, ognisko, gry i zabawy.</li> <li>❖ Powrót do placówki.</li> </ul>
<b>CZWARTEK</b> <b>26.07.2018 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Zbiórka.</li> <li>❖ Gry planszowe.</li> <li>❖ Omówienie zasad bezpiecznego podróżowania, przejazd do Muzeum Okręgowego.</li> <li>❖ Pobyt w Muzeum Okręgowym: zwiedzanie, warsztaty.</li> <li>❖ Powrót do placówki.</li> <li>❖ Przerwa na posiłek.</li> <li>❖ Quiz o Rzeszowie.</li> </ul>
<b>PIĄTEK</b> <b>27.07.2018 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Zbiórka.</li> <li>❖ Gry i zabawy ruchowe.</li> <li>❖ Warsztaty „Planetarium i Oceanarium”.</li> <li>❖ Przerwa na posiłek.</li> <li>❖ Animacja dla dzieci.</li> <li>❖ Rozdanie nagród, pożegnanie uczestników.</li> </ul>

<b>DZIEŃ TYGODNIA</b>	<b>V TYDZIEŃ – PROGRAM:</b>
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>30.07.2018 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Zbiórka.</li> <li>❖ Zapoznanie się z placówką, tworzenie kontraktu oraz zapoznanie się z przepisami BHP.</li> <li>❖ Gry i zabawy integracyjne.</li> <li>❖ Przerwa na posiłek.</li> <li>❖ Warsztaty techniczno-plastyczne „Recyklingowy zawrót głowy”.</li> <li>❖ Prezentacja przygotowanych robotów.</li> </ul>
<b>WTOREK</b> <b>31.07.2018 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Zbiórka.</li> <li>❖ Gry planszowe.</li> <li>❖ Przerwa śniadaniowa.</li> <li>❖ Warsztaty plastyczne „Wakacyjne wiatraki”.</li> <li>❖ Animacja dla dzieci na świeżym powietrzu.</li> </ul>
<b>ŚRODA</b> <b>01.08.2018</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Zbiórka.</li> <li>❖ Omówienie zasad bezpiecznego podróżowania, przejazd do Zagrody „Wolna Sobota” w Woli Raniżowskiej.</li> <li>❖ Pobyt w Zagrodzie „Wolna Sobota”: zwiedzanie mini zoo, gry i zabawy dla dzieci, ognisko.</li> <li>❖ Powrót do placówki.</li> </ul>
<b>CZWARTEK</b> <b>02.08.2018 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Zbiórka.</li> <li>❖ Gry planszowe.</li> <li>❖ Omówienie zasad bezpiecznego podróżowania, przejazd do parku trampolin „Happy Jump”.</li> <li>❖ Pobyt w parku trampolin „Happy Jump”.</li> <li>❖ Powrót do placówki.</li> <li>❖ Przerwa na posiłek.</li> <li>❖ Gry i zabawy ruchowe.</li> </ul>
<b>PIĄTEK</b> <b>03.08.2018 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Zbiórka.</li> <li>❖ Gry i zabawy ruchowe.</li> <li>❖ Warsztaty „Programowanie robotów”.</li> <li>❖ Przerwa na posiłek.</li> <li>❖ Warsztaty „InstaStory”.</li> <li>❖ Rozdanie nagród, pożegnanie uczestników.</li> </ul>