

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA PRZYBYSZÓWKA – PROGRAM LETNICH PÓŁKOLONII 2021

I TYDZIEŃ: 28.06.2021 r. – 02.07.2021 r.	
28.06.2021 r. PONIEDZIAŁEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci do placówki ➤ Zapoznanie z placówką, przepisami BHP ➤ I śniadanie ➤ Tworzenie regulaminu i herbu wypoczynku ➤ „W mydlanym świecie”. Wspólne puszczenie baniek XXL ➤ II śniadanie ➤ Pokaz sprzętu strażackiego i spotkanie ze strażakiem ➤ Obiad ➤ Malowanie modeli 3D ➤ Zabawy integracyjno-ruchowe ➤ Odbiór dzieci
29.06.2021 r. WTOREK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci do placówki ➤ Slalomem przez półkolonie – zajęcia sportowe ➤ I śniadanie ➤ Warsztaty z kodowania ➤ II śniadanie ➤ Gry, konkursy i quizy o folklorze ➤ „Swoj nieznanym” Projekcja filmu ➤ Obiad ➤ Zabawy ruchowe na ludową nutę ➤ „Znane i lubiane” – granie w ludowe kalambury ➤ Odbiór dzieci
30.06.2021 r. ŚRODA	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci do placówki ➤ W zdrowym ciele zdrowy duch – poranna rozgrzewka ➤ I śniadanie ➤ „Zdrowo zmiksowani” Warsztaty kulinarne ➤ II śniadanie ➤ Pokaz sportowych talentów ➤ Gry planszowe w rozmiarze XXL ➤ Obiad ➤ Seans filmowy ➤ Odbiór dzieci
01.07.2021 r. CZWARTEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci do placówki ➤ Poranny rozruch. Zajęcia taneczne ➤ I śniadanie ➤ W świecie fotografii – warsztaty z robienia zdjęć ➤ II śniadanie ➤ Zajęcia plastyczne. Tworzymy stroje regionalne ➤ Pokaz strojów regionalnych ➤ Obiad ➤ Poszukiwacze skarbów – zabawy na świeżym powietrzu ➤ Odbiór dzieci
02.07.2021 r. PIĄTEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci do placówki ➤ Poranna gimnastyka ➤ I śniadanie ➤ Tworzenie ludowych monideł – zajęcia kreatywne ➤ II śniadanie ➤ Warsztaty świadomego korzystania z mediów społecznościowych ➤ Podsumowanie I tygodnia wypoczynku, wręczenie nagród ➤ Obiad ➤ Zabawa taneczna w folkowym stylu ➤ Odbiór dzieci

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA PRZYBYSZÓWKA – PROGRAM LETNICH PÓŁKOLONII 2021

II TYDZIEŃ: 05.07.2021 r. – 09.07.2021 r.	
05.07.2021 r. PONIEDZIAŁEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci do placówki ➤ Zapoznanie z placówką, przepisami BHP ➤ I śniadanie ➤ Tworzenie regulaminu i hymnu wypoczynku ➤ „Kubeczkowe LOVE” – ozdabianie ceramiki ➤ Planszówkowe szaleństwo – granie w planszówki ➤ Obiad ➤ Warsztat robienia imienników ➤ Gry i zabawy integracyjne ➤ Odbiór dzieci
06.07.2021 r. WTOREK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci do placówki ➤ Bezpieczni na drodze – pogadanka. Poznajemy znaki drogowe ➤ I śniadanie ➤ Poznajemy okolice Domu Kultury, wyjście na boisko szkolne ➤ II śniadanie ➤ Bajkowe „Tak to leciało” ➤ Tworzenie pomnika Rzeszowskiego Domu Kultury ➤ Obiad ➤ Zajęcia z projektowania gier planszowych ➤ Krok w przeszłość – zabawy z poprzednich epok ➤ Odbiór dzieci
07.07.2021 r. ŚRODA	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci do placówki ➤ Piłkarska rozgrzewka ➤ I śniadanie ➤ Aktorem być – warsztaty aktorskie ➤ II śniadanie ➤ Bitwa na głosy ➤ Zajęcia plastyczne – tworzenie masek scenicznych ➤ Obiad ➤ Zabawy zręcznościowe ➤ Odbiór dzieci
08.07.2021 r. CZWARTEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci do placówki ➤ Poranna gimnastyka ➤ I śniadanie ➤ Greckie życie – spotkanie z podróżnikiem ➤ II śniadanie ➤ Zajęcia z tańców świata. Nauka Zorby ➤ Tworzenie glinianych figurek ➤ Obiad ➤ W zdrowym ciele, zdrowy duch. Wyjście na plac zabaw ➤ Odbiór dzieci
09.07.2021 r. PIĄTEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci do placówki ➤ Zajęcia ruchowe ➤ I śniadanie ➤ Segregować i nie marnować – warsztaty z recyklingu ➤ II śniadanie ➤ Miasto przyszłości – zajęcia plastyczne ➤ Kalamury i quizy dotyczące bajek i kreskówek ➤ Obiad ➤ Warsztaty z eco mody. Projektowanie ekologicznego stroju ➤ Podsumowanie II tygodnia wypoczynku, wręczenie nagród ➤ Odbiór dzieci

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA PRZYBYSZÓWKA – PROGRAM LETNICH PÓŁKOLONII 2021

III TYDZIEŃ: 12.07.2021 r. – 16.07.2021 r.	
12.07.2021 r. PONIEDZIAŁEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci do placówki ➤ Zapoznanie z placówką, przepisami BHP ➤ Śniadanie ➤ Tworzenie regulaminu i logo wypoczynku ➤ Warsztaty z koralików Pysśla ➤ „Speed meeting” – zabawy integracyjne ➤ Obiad ➤ Zajęcia kreatywne – „List w butelce” ➤ Zajęcia z tańców świata ➤ Odbiór dzieci
13.07.2021 r. WTOREK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci do placówki ➤ Być jak Lewy – zajęcia sportowe ➤ Śniadanie ➤ Rzeszowski Mam Talent. Przegląd talentów ➤ W mydlanym świecie – warsztaty tworzenia soli do kąpeli ➤ Obiad ➤ Zajęcia kreatywne – tworzymy strój sportowy ➤ Zabawy z chustą Klanza ➤ Odbiór dzieci
14.07.2021 r. ŚRODA	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci do placówki ➤ Kupować czy adoptować – pogadanka na temat zwierząt domowych ➤ Śniadanie ➤ Pies ratownik. Spotkanie z Ratownikami i ich psami z STORAT ➤ Test sprawnościowy do Policji. Zajęcia ruchowe ➤ Warsztaty – „Filcowe pluszaki” ➤ Obiad ➤ Wyjście na boisko ➤ Odbiór dzieci
15.07.2021 r. CZWARTEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci do placówki ➤ Poranne rozciąganie ➤ Śniadanie ➤ W krainie Kung Fu. Warsztaty ze sztuk walki ➤ Nauka jedzenia pałeczkami ➤ Tworzenie chińskiego lampionu – zajęcia kreatywne ➤ Obiad ➤ Kocham Cię Polsko – quiz o naszym kraju ➤ Stare i lubiane. Granie w gry rodem z PRL ➤ Odbiór dzieci
16.07.2021 r. PIĄTEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci do placówki ➤ Zajęcia sportowe - rozruch ➤ Śniadanie ➤ Warsztaty z robotyki ➤ Zajęcia plastyczne – ścianka do zdjęć ➤ Podstawy fotografii. Nauka kadrowania ➤ Obiad ➤ Zabawa taneczna w stylu retro ➤ Podsumowanie III tygodnia wypoczynku, wręczenie nagród ➤ Odbiór dzieci

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA PRZYBYSZÓWKA – PROGRAM LETNICH PÓŁKOLONII 2021

IV TYDZIEŃ: 19.07.2021 r. – 23.07.2021 r.	
19.07.2021 r. PONIEDZIAŁEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci do placówki ➤ Zapoznanie z placówką, przepisami BHP ➤ Tworzenie regulaminu wypoczynku ➤ I śniadanie ➤ W krainie Sokratesa. Zajęcia z filozofii dla dzieci ➤ II śniadanie ➤ Wyjście na plac zabaw ➤ Obiad ➤ Wakacje marzeń – zajęcia kreatywne ➤ Integracyjne zabawy muzyczno-ruchowe ➤ Odbiór dzieci
20.07.2021 r. WTOREK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci do placówki ➤ Rzeszowskie Tropy - poranna rozgrzewka ➤ I śniadanie ➤ Pogadanka o leśnej faunie i florze ➤ II śniadanie ➤ Grzybki i wulkany. Zabawy animacyjne ➤ Jak przetrwać w lesie? Warsztaty z survivalu ➤ Obiad ➤ Zajęcia kreatywne - świat zwierząt ➤ Jaka to melodia – kalambury muzyczne ➤ Odbiór dzieci
21.07.2021 r. ŚRODA	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci do placówki ➤ Umiesz powtórzyć? Poranne zabawy ruchowe ➤ I śniadanie ➤ Warsztaty „Smocze opowieści” ➤ II śniadanie ➤ Piszemy baśń – zajęcia literackie ➤ Smok w zamku – zabawy integracyjne ➤ Obiad ➤ Seans filmowy ➤ Odbiór dzieci
22.07.2021 r. CZWARTEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci do placówki ➤ Poranna gimnastyka ➤ I śniadanie ➤ Gdzie mieszka pszczoła? Spotkanie z pszczelarzem ➤ II śniadanie ➤ Gdzie jesteś Scooby Doo? Zabawy taneczne ➤ Quiz – rozpoznaj logo ➤ Obiad ➤ Dom dla pszczoły - zajęcia plastyczne ➤ Warsztaty z piankoliny ➤ Odbiór dzieci
23.07.2021 r. PIĄTEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci do placówki ➤ Tor przeszkód – grupowa rywalizacja sportowa ➤ I śniadanie ➤ Pokaz i puszczanie baniek mydlanych ➤ Projektujemy przyszłość – warsztaty artystyczne ➤ II śniadanie ➤ Wyjście na boisko szkolne ➤ Obiad ➤ Mam tę moc – pokaz niesamowitych umiejętności ➤ Podsumowanie IV tygodnia wypoczynku, wręczenie nagród ➤ Odbiór dzieci

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA PRZYBYSZÓWKA – PROGRAM LETNICH PÓLKOLONII 2021

V TYDZIEŃ: 26.07.2021 r. – 30.07.2021 r.	
26.07.2021 r. PONIEDZIAŁEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci do placówki ➤ Zapoznanie z placówką, przepisami BHP ➤ Tworzenie regulaminu wypoczynku ➤ I śniadanie ➤ Warsztaty Eco Charmsy ➤ II śniadanie ➤ Gry i zabawy integracyjne ➤ Test sprawnościowy ➤ Obiad ➤ Śpiewać każdy może – zajęcia chóralne ➤ Warsztaty – solne szaleństwo ➤ Odbiór dzieci
27.07.2021 r. WTOREK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci do placówki ➤ Zapoznanie się z zasadami bezpiecznego poruszania się po drodze ➤ I śniadanie ➤ Najdziwniejsze ciekawostki o państwach świata ➤ Gry, konkursy i quizy o państwach świata ➤ II śniadanie ➤ Taneczna mapa świata ➤ Obiad ➤ Graj jak Messi – zajęcia na boisku szkolnym ➤ Odbiór dzieci
28.07.2021 r. ŚRODA	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci do placówki ➤ I śniadanie ➤ Przybyszówkowe tropy. Warsztaty z topografii terenu ➤ Rozmowy o faunie i florze ➤ Obiad ➤ Zabawy z liną animacyjną ➤ Warsztaty „String art” ➤ Odbiór dzieci
29.07.2021 r. CZWARTEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci do placówki ➤ Poranny rozruch ➤ I śniadanie ➤ Warsztaty tworzenia ludowych kukielek ➤ II śniadanie ➤ Wesele z dawnych lat. Pogadanka ➤ Wiem wszystko o folklorze - quiz ➤ Obiad ➤ Warsztaty z patyczkami konstrukcyjnymi ➤ Bicie wakacyjnych rekordów ➤ Odbiór dzieci
30.07.2021 r. PIĄTEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci do placówki ➤ Mali konstruktorzy. Tworzenie gier XXL ➤ I śniadanie ➤ Wakacyjne wspomnienia – tworzenie makiet ➤ II śniadanie ➤ Zajęcia z improwizacji tanecznej ➤ Makaronowe oceanarium. Warsztaty DIY ➤ Obiad ➤ Baśniowa zabawa taneczna ➤ Podsumowanie V tygodnia wypoczynku, wręczenie nagród ➤ Odbiór dzieci

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA PRZYBYSZÓWKA – PROGRAM LETNICH PÓLKOLONII 2021

VI TYDZIEŃ: 02.08.2021 r. – 06.08.2021 r.	
02.08.2021 r. PONIEDZIAŁEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci do placówki ➤ Zapoznanie z placówką, przepisami BHP ➤ Tworzenie regulaminu i hymnu wypoczynku ➤ I śniadanie ➤ W świecie magii – pokaz iluzji ➤ II śniadanie ➤ Poznajemy się. Zabawy integracyjne ➤ Dom Kultury oczami dzieci – zajęcia z marketingu ➤ Obiad ➤ Planszowisko. Mistrzostwa w graniu w gry planszowe ➤ Zabawy z chustą Klanza ➤ Odbiór dzieci
03.08.2021 r. WTOREK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci do placówki ➤ Zapoznanie się z zasadami bezpiecznego poruszania się po drodze ➤ Rozgrzewka mistrzów – poranny rozruch ➤ I śniadanie ➤ W krainie wikliny. Zajęcia kreatywne ➤ II śniadanie ➤ Quiz o znakach drogowych ➤ Figurki z masy solnej. Zajęcia plastyczne ➤ Obiad ➤ Wkręceni w sport – zajęcia na boisku szkolnym ➤ Odbiór dzieci
04.08.2021 r. ŚRODA	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci do placówki ➤ Pokaz Eco Mody – warsztaty plastyczne ➤ Śniadanie ➤ Mały przedsiębiorca, czyli zakładamy własną firmę ➤ II śniadanie ➤ Warsztaty z patyczkami konstrukcyjnymi ➤ Papier mache. Warsztaty tworzenia rzeźb przestrzennych ➤ Obiad ➤ Bitwa na style – zajęcia taneczne ➤ Przegląd wakacyjnej piosenki. Konkurs wokalny ➤ Odbiór dzieci
05.08.2021 r. CZWARTEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci do placówki ➤ Wyginam śmiało ciało. Poranna rozgrzewka ➤ I śniadanie ➤ Zajęcia teatralne – odgrywanie improwizowanych scen z ulubionych kreskówek ➤ II śniadanie ➤ Zajęcia kreatywne. Tworzenie jadalnych farb ➤ Warsztaty „Gliniane zwierzęta” ➤ Obiad ➤ Zajęcia relaksacyjne – joga dla dzieci ➤ Odbiór dzieci
06.08.2021 r. PIĄTEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci do placówki ➤ Poranna gimnastyka ➤ I śniadanie ➤ Dinotopia – warsztaty z klocków LEGO ➤ II śniadanie ➤ Lampiony z lasagne. Zajęcia kreatywne ➤ Na ludową nutę – śpiewanie folkowych piosenek ➤ Obiad ➤ Gry naszych dziadków. Zabawy z poprzedniego wieku ➤ Podsumowanie VI tygodnia wypoczynku, wręczenie nagród ➤ Odbiór dzieci

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA PRZYBYSZÓWKA – PROGRAM LETNICH PÓŁKOLONII 2021

VII TYDZIEŃ: 09.08.2021 r. – 13.08.2021 r.	
09.08.2021 r. PONIEDZIAŁEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci do placówki ➤ Zapoznanie z placówką, przepisami BHP ➤ Tworzenie herbu i regulaminu wypoczynku ➤ I śniadanie ➤ Bystre oko – zajęcia z Muzeum Militariów ➤ II śniadanie ➤ Tworzenie imienników ➤ Zgadnij kto to – zabawy integracyjne ➤ Obiad ➤ Piłkarzem każdy być może – wyjście na boisko szkolne ➤ Odbiór dzieci
10.08.2021 r. WTOREK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci do placówki ➤ Zajęcia z wiązania węzłów ➤ I śniadanie ➤ Krok w folklor. Warsztaty z tańca ludowego ➤ II śniadanie ➤ Folkowe kalambury ➤ Zajęcia kreatywne – string art ➤ Obiad ➤ Granie w gry wielkoformatowe ➤ Bicie sportowych rekordów ➤ Odbiór dzieci
11.08.2021 r. ŚRODA	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci do placówki ➤ Poranny rozruch ➤ I śniadanie ➤ Wiem co jem. Warsztaty z dietetykiem ➤ Tworzenie hymnu wypoczynku ➤ II śniadanie ➤ Podniebne podboje – zajęcia plastyczne ➤ Wojskowy test sprawnościowy ➤ Obiad ➤ Pokaz sprzętu strażackiego i spotkanie ze strażakiem ➤ Odbiór dzieci
12.08.2021 r. CZWARTEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci do placówki ➤ Średniowieczne pojedynki – gimnastyka ➤ I śniadanie ➤ W krainie mima. Pokaz pantomimy ➤ II śniadanie ➤ Wydrapywanki. Zabawy plastyczne ➤ Życie w PRL. Opowieści niesamowitych wieści ➤ Obiad ➤ Zabawy z poprzedniej epoki. Granie w gry rodem z PRL ➤ Odbiór dzieci
13.08.2021 r. PIĄTEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci do placówki ➤ Tor przeszkód – grupowa rywalizacja sportowa ➤ I śniadanie ➤ Pokaz karate ➤ II śniadanie ➤ Zabawy z chustą Klanza ➤ Mam tę moc – pokaz niesamowitych umiejętności ➤ Obiad ➤ Projektujemy przyszłość – warsztaty artystyczne ➤ Podsumowanie VII tygodnia wypoczynku, wręczenie nagród ➤ Odbiór dzieci