

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA PRZYBYSZÓWKA – PROGRAM LETNICH PÓLKOLONII 2022

I TYDZIEŃ: 27.06.2022 r. – 01.07.2022 r.	
<p>27.06.2022 r. PONIEDZIAŁEK</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ Przywitanie dzieci, omówienie zasad BHP ➤ I śniadanie ➤ Wspólne tworzenie regulaminu wypoczynku ➤ Poznajmy się – gry i zabawy integracyjne, tworzenie imienników ➤ II śniadanie ➤ Warsztaty cyrkowe ➤ Obiad ➤ Dzikie zwierzęta z modeliny – warsztaty ➤ Odbiór dzieci
<p>28.06.2022 r. WTOREK</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ Przywitanie dzieci ➤ I śniadanie ➤ II śniadanie ➤ Wycieczka do Parku Historycznego w Brzezówce ➤ Obiad ➤ Gniotki – warsztaty plastyczne ➤ Czy poznasz ten smak? – konkurs kulinarny ➤ Odbiór dzieci
<p>29.06.2022 r. ŚRODA</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ Przywitanie dzieci ➤ I śniadanie ➤ Wyjście na film do kina Zorza ➤ II śniadanie ➤ 007 zgłoś się - Znani detektywi - prezentacja ➤ Test na dobrego detektywa – gry i zabawy ruchowe ➤ Obiad ➤ Tworzenie wielkiej panoramy osiedla – malowanki na folii stretch ➤ Odbiór dzieci
<p>30.06.2022 r. CZWARTEK</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ Przywitanie dzieci ➤ I śniadanie ➤ Trafiony-zatopiony! – quiz wiedzy o bajkach ➤ II śniadanie ➤ Raz, dwa trzy – akcja animacja – warsztaty i zwiedzanie Muzeum Dobranoczek ➤ Obiad ➤ Karaoke ➤ Folkowe i ekologiczne – warsztaty plastyczne ➤ Odbiór dzieci
<p>01.07.2022 r. PIĄTEK</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ Przywitanie dzieci ➤ I śniadanie ➤ Do biegu, gotowi, start! – wyścigi rzędów ➤ Piaskowe malowanki ➤ II śniadanie ➤ Fizyka dla smyka - elektrostatyka ➤ Kalamury ➤ Obiad ➤ Podsumowanie turnusu oraz wręczenie nagród ➤ Siadamy w kółeczku – zabawy integracyjne ➤ Odbiór dzieci

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA PRZYBYSZÓWKA – PROGRAM LETNICH PÓLKOLONII 2022

II TYDZIEŃ: 04.07.2022 r. – 08.07.2022 r.	
04.07.2022 r. PONIEDZIAŁEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ Przywitanie dzieci, omówienie zasad BHP ➤ I śniadanie ➤ Wspólne tworzenie regulaminu wypoczynku ➤ Poznajmy się – gry i zabawy integracyjne, tworzenie imienników ➤ II śniadanie ➤ Na zamku – warsztaty z wykorzystaniem klocków LEGO ➤ Obiad ➤ Giga roboty – warsztaty plastyczne ➤ Odbiór dzieci
05.07.2022 r. WTOREK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ Przywitanie dzieci ➤ I śniadanie ➤ Jaka to melodia? Quiz wiedzy o piosenkach z bajek ➤ II śniadanie ➤ Wyjście na film do kina Helios ➤ Obiad ➤ Wydzieranki – wyklejanki – tworzymy ulubionych bohaterów bajek ➤ Odbiór dzieci
06.07.2022 r. ŚRODA	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ Przywitanie dzieci ➤ I śniadanie ➤ Papuga – gaduła! – z wizytą w Australii i Ameryce Płd. - prezentacja ➤ II śniadanie ➤ Wycieczka do Papugarni ➤ Obiad ➤ Ptaki – cudaki – warsztaty plastyczne ➤ Odbiór dzieci
07.07.2022 r. CZWARTEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ Przywitanie dzieci ➤ I śniadanie ➤ W zdrowym ciele zdrowy duch – poranna rozgrzewka na świeżym powietrzu ➤ Pies i kot to nie zabawka – warsztaty kynologiczne ➤ II śniadanie ➤ Z wizytą u rzeszowskich Alpaków - wycieczka ➤ Obiad ➤ Pocztówka z Peru – warsztaty plastyczne ➤ Odbiór dzieci
08.08.2022 r. PIĄTEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ Przywitanie dzieci ➤ I śniadanie ➤ Bohomazy na chodniku – wielkie malowanie kredą ➤ Tak bawili się rodzice – zabawy podwórkowe jak za dawnych lat ➤ II śniadanie ➤ Fizyka dla smyka - aerodynamika ➤ Gorący ziemniak ➤ Obiad ➤ Podsumowanie turnusu oraz wręczenie nagród ➤ Siadamy w kółeczku – zabawy integracyjne ➤ Odbiór dzieci

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA PRZYBYSZÓWKA – PROGRAM LETNICH PÓLKOLONII 2022

III TYDZIEŃ: 11.07.2022 r. – 15.07.2022 r.	
11.07.2022 r. PONIEDZIAŁEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ Przywitanie dzieci, omówienie zasad BHP ➤ I śniadanie ➤ Wspólne tworzenie regulaminu wypoczynku ➤ Poznajmy się – gry i zabawy integracyjne, tworzenie imienników ➤ II śniadanie ➤ Warsztaty pierwszej pomocy ➤ Obiad ➤ Bądź bezpieczny na drodze – quiz wiedzy ➤ Znasz ten krok? – polskie tańce ludowe (prezentacja, gry i zabawy, krzyżówki) ➤ Odbiór dzieci
12.07.2022 r. WTOREK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ Przywitanie dzieci ➤ I śniadanie ➤ Berek-gonisz! – poranne zabawy na świeżym powietrzu ➤ II śniadanie ➤ W zakonnej aptece – warsztaty w Muzeum Okręgowym w Rzeszowie ➤ Obiad ➤ Wielki test wiedzy o Rzeszowie ➤ Odbiór dzieci
13.07.2022 r. ŚRODA	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ Przywitanie dzieci ➤ I śniadanie ➤ II śniadanie ➤ Wycieczka na Ranczo w Pstrągowej ➤ Obiad ➤ Tworzymy kronikę wspomnień z wycieczki – warsztaty plastyczne ➤ Odbiór dzieci
14.07.2022 r. CZWARTEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ Przywitanie dzieci ➤ I śniadanie ➤ Pojazdy naszych przodków - prezentacja ➤ Wielka sztafeta – gry zespołowe ➤ II śniadanie ➤ Wycieczka do Muzeum Techniki i Militariów ➤ Obiad ➤ Koła autobusu kręcą się – tworzenie makiet pojazdów ➤ Odbiór dzieci
15.07.2022 r. PIĄTEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ Przywitanie dzieci ➤ I śniadanie ➤ Zaczarowane samoloty – gry i zabawy na świeżym powietrzu ➤ II śniadanie ➤ Budowa samolotu i symulator lotu - warsztaty ➤ Obiad ➤ Podsumowanie turnusu oraz wręczenie nagród ➤ Siadamy w kółeczku – zabawy integracyjne ➤ Odbiór dzieci

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA PRZYBYSZÓWKA – PROGRAM LETNICH PÓLKOLONII 2022

IV TYDZIEŃ: 18.07.2022 r. – 22.07.2022 r.	
18.07.2022 r. PONIEDZIAŁEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ Przywitanie dzieci, omówienie zasad BHP ➤ I śniadanie ➤ Wspólne tworzenie regulaminu wypoczynku ➤ Poznajmy się – gry i zabawy integracyjne, tworzenie imienników ➤ II śniadanie ➤ Warsztaty aktorskie – cz. I ➤ Obiad ➤ Tworzenie pacynek – warsztaty plastyczne na ludową nutę ➤ Odbiór dzieci
19.07.2022 r. WTOREK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ Przywitanie dzieci ➤ I śniadanie ➤ Tworzenie foto budki i akcesoriów do sesji zdjęciowej ➤ II śniadanie ➤ Zostań fotoreporterem jak Edward Janusz – warsztaty w Muzeum Okręgowym w Rzeszowie ➤ Obiad ➤ W blasku fleszy stać – sesja zdjęciowa ➤ Odbiór dzieci
20.07.2022 r. ŚRODA	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ Przywitanie dzieci ➤ I śniadanie ➤ Ene, due, rabe – dawne gry i zabawy – warsztaty + zwiedzanie Skansenu w Kolbuszowej ➤ II śniadanie ➤ Obiad ➤ Quiz wiedzy o zwierzętach ➤ Lepienie zwierzątek z masy solnej ➤ Odbiór dzieci
21.07.2022 r. CZWARTEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ Przywitanie dzieci ➤ I śniadanie ➤ Wakacyjnych wspomnień czar – tworzenie ramek na zdjęcia ➤ II śniadanie ➤ Wycieczka do centrum zabaw Kinder planeta ➤ Obiad ➤ Szpinak robi mniam! – prezentacja i debata nt. zdrowego stylu życia ➤ Witaminowy zawrót głowy – gry i zabawy ruchowe ➤ Odbiór dzieci
22.07.2022 r. PIĄTEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ Przywitanie dzieci ➤ I śniadanie ➤ Warsztaty aktorskie – cz. II ➤ Uwaga – z ogniem to nie jest zabawa – spotkanie ze strażakami z OSP Przybyszówka ➤ II śniadanie ➤ Strażackie super memo – gra pamięciowa ➤ Obiad ➤ Podsumowanie turnusu oraz wręczenie nagród ➤ Siadamy w kółeczku – zabawy integracyjne ➤ Odbiór dzieci

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA PRZYBYSZÓWKA – PROGRAM LETNICH PÓLKOLONII 2022

V TYDZIEŃ: 25.07.2022 r. – 29.07.2022 r.	
25.07.2022 r. PONIEDZIAŁEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ Przywitanie dzieci, omówienie zasad BHP ➤ I śniadanie ➤ Wspólne tworzenie regulaminu wypoczynku ➤ Poznajmy się – gry i zabawy integracyjne, tworzenie imienników ➤ II śniadanie ➤ Warsztat młodego chemika ➤ Obiad ➤ Tworzymy eko-breloczki - warsztaty ➤ Odbiór dzieci
26.07.2022 r. WTOREK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ Przywitanie dzieci ➤ I śniadanie ➤ Kim byli piraci? – pogadanka + prezentacja ➤ Poszukiwanie skarbu piratów - podchody ➤ II śniadanie ➤ Warsztaty taneczne ➤ Obiad ➤ Maski pirackie – warsztat plastyczny ➤ Odbiór dzieci
27.07.2022 r. ŚRODA	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ Przywitanie dzieci ➤ I śniadanie ➤ II śniadanie ➤ Wycieczka do Ośrodka Garncarskiego w Medyni Głogowskiej ➤ Obiad ➤ Dino-warsztat – zajęcia plastyczne ➤ Odbiór dzieci
28.07.2022 r. CZWARTEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ Przywitanie dzieci ➤ I śniadanie ➤ Rozbitkowy survival - jak przeżyć na bezludnej wyspie? – prezentacja + pogadanka ➤ Rozbitki na bezludnej wyspie – gry i zabawy ➤ II śniadanie ➤ Tydzień z Bolkiem i Lolkiem – warsztaty i zwiedzanie Muzeum Dobranocek w Rzeszowie ➤ Obiad ➤ Minionki rozrabiają na bezludnej wyspie – warsztaty plastyczne ➤ Odbiór dzieci
29.07.2022 r. PIĄTEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ Przywitanie dzieci ➤ I śniadanie ➤ Etno-familiada – czyli to, co z kulturą ludową związane ➤ Portret mojej rodziny – warsztaty plastyczne ➤ II śniadanie ➤ Prawda i mity o rzeszowskiej starówce i zabytkach – zajęcia plenerowe prowadzone przez Muzeum Historii Miasta Rzeszowa ➤ Obiad ➤ Podsumowanie turnusu oraz wręczenie nagród ➤ Siadamy w kółeczku – zabawy integracyjne ➤ Odbiór dzieci

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA PRZYBYSZÓWKA – PROGRAM LETNICH PÓLKOLONII 2022

VI TYDZIEŃ: 01.08.2022 r. – 05.08.2022 r.	
01.08.2022 r. PONIEDZIAŁEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ Przywitanie dzieci, omówienie zasad BHP ➤ I śniadanie ➤ Wspólne tworzenie regulaminu wypoczynku ➤ Poznajmy się – gry i zabawy integracyjne, tworzenie imienników ➤ II śniadanie ➤ Hało panie policjancie zapytać się chcemy... - warsztaty edukacyjne ➤ Obiad ➤ Lato na łące – warsztaty plastyczne w ludowym stylu ➤ Odbiór dzieci
02.08.2022 r. WTOREK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ Przywitanie dzieci ➤ I śniadanie ➤ Skąd się bierze sól? - Śladem św. Kingi ➤ Solą barwione – warsztaty plastyczne ➤ II śniadanie ➤ Fantastyczna fabryka słodczy – warsztaty w Centrum Zabaw Fantazja ➤ Obiad ➤ Kocham Cię Polsko - teleturniej ➤ Odbiór dzieci
03.08.2022 r. ŚRODA	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ Przywitanie dzieci ➤ I śniadanie ➤ II śniadanie ➤ Wycieczka do stadniny koni w Zabajce ➤ Obiad ➤ Z ekologią nam po drodze – warsztaty plastyczne z wykorzystaniem rzeczy z recyklingu ➤ Odbiór dzieci
04.08.2022 r. CZWARTEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ Przywitanie dzieci ➤ I śniadanie ➤ Turniej magiczny – zabawy na świeżym powietrzu ➤ II śniadanie ➤ Zwiedzanie Rzeszowskich Piwnic ➤ Obiad ➤ Wspomnień czar – tworzenie pocztówek z wakacji ➤ Odbiór dzieci
05.08.2022 r. PIĄTEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ Przywitanie dzieci ➤ I śniadanie ➤ Drzewko szczęścia – warsztaty plastyczne ➤ Bingo ➤ II śniadanie ➤ Drużyna kangurka - warsztaty ➤ Krzyżówkowy zawrót głowy ➤ Obiad ➤ Podsumowanie turnusu oraz wręczenie nagród ➤ Siadamy w kółeczku – zabawy integracyjne ➤ Odbiór dzieci

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA PRZYBYSZÓWKA – PROGRAM LETNICH PÓLKOLONII 2022

VII TYDZIEŃ: 08.08.2022 r. – 12.08.2022 r.	
08.08.2022 r. PONIEDZIAŁEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ Przywitanie dzieci, omówienie zasad BHP ➤ I śniadanie ➤ Wspólne tworzenie regulaminu wypoczynku ➤ Poznajmy się – gry i zabawy integracyjne, tworzenie imienników ➤ II śniadanie ➤ Kosmonautyka – warsztaty ➤ Obiad ➤ Największe miasta świata – prezentacja ➤ Miasto marzeń- tworzymy budowle z patyczków ➤ Odbiór dzieci
09.08.2022 r. WTOREK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ Przywitanie dzieci ➤ I śniadanie ➤ Trafiony – zatopiony – gry strategiczne na świeżym powietrzu ➤ II śniadanie ➤ Kręgle, kręgle – wyjście do klubu Aloha ➤ Obiad ➤ Zrób to sam – warsztaty tworzenia pudełeczek na prezenty ➤ Kto tak jak ja... - zabawy integracyjne ➤ Odbiór dzieci
10.08.2022 r. ŚRODA	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ Przywitanie dzieci ➤ I śniadanie ➤ II śniadanie ➤ Wycieczka do siedliska Janczar ➤ Obiad ➤ Etno-design – warsztaty tworzenia pudełeczek na prezenty ➤ Kto tak jak ja... - zabawy integracyjne ➤ Odbiór dzieci
11.08.2022 r. CZWARTEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ Przywitanie dzieci ➤ I śniadanie ➤ Piknik i plener malarski w parku Sybiraków ➤ II śniadanie ➤ Pytanie czy wyzwanie? – zabawa słowno-ruchowa ➤ Tworzymy kronikę wspomnień ➤ Obiad ➤ Barwny motyl na gwoździkach – warsztaty plastyczne ➤ Odbiór dzieci
12.08.2022 r. PIĄTEK	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci ➤ Przywitanie dzieci ➤ I śniadanie ➤ Wyginam śmiało ciało – zabawa taneczna na dobry początek dnia ➤ O kraju kwitnącej wiśni słowa kilka – prezentacja ➤ Kolorowe mandale – warsztaty plastyczne ➤ II śniadanie ➤ Warsztaty karate ➤ Obiad ➤ Podsumowanie turnusu oraz wręczenie nagród ➤ Siadamy w kółeczku – zabawy integracyjne ➤ Odbiór dzieci